

9 MEI 2024



## GEDRAGSCODE

**BOUDEWIJN SCHAATSLUB BRUGGE**

ADRES: OOSTENDESESTEENWEG 99  
8000 BRUGGE

ONDERNEMINGSNUMMER: 0408705441

## Inhoud

<b>SCHAATSERS</b> .....	<b>3</b>
ATTITUDE .....	3
TRAINING .....	3
WEDSTRIJDEN.....	3
MATERIAAL.....	4
GEZONDHEID.....	4
<b>TRAINERS</b> .....	<b>5</b>
ATTITUDE .....	5
PESTEN IS VERBODEN.....	5
TRAINING .....	5
GERONTOLOGISCHE CODE.....	6
COMMUNICATIE .....	6
MATERIAAL.....	6
GEZONDHEID.....	7
<b>BESTUUR</b> .....	<b>8</b>
TRAINING .....	8
BELEID.....	8
MATERIAAL.....	8
<b>SCHEIDSRECHTERS</b> .....	<b>9</b>
ATTITUDE .....	9
WEDSTRIJDEN.....	9
<b>OUDERS</b> .....	<b>10</b>
ATTITUDE .....	10
TRAINING .....	10
WEDSTRIJD .....	10
MATERIAAL.....	11
GEZONDHEID.....	11
<b>SUPPORTERS</b> .....	<b>12</b>
ATTITUDE .....	12
WEDSTRIJD .....	12
<b>AANVULLENDE GEDRAGSCODES ROND SOCIALE MEDIA</b> .....	<b>12</b>
RESPECT.....	12
VERANTWOORDELIJKHEID.....	12
VEILIGHEID.....	12
CYBERPESTEN .....	12
VERSPREIDING VAN HAAT.....	13
INBREUK OP PRIVACY .....	13
SPECIFIEKE RICHTLIJNEN VOOR OUDERS.....	13
SPECIFIEKE RICHTLIJNEN VOOR COACHES/TRAINERS EN BESTUURSLEDEN .....	13



<b>AANVULLENDE GEDRAGSCODES ROND FAIRPLAY .....</b>	<b>13</b>
RESPECTVOL GEDRAG .....	13
FAIRPLAY OP HET IJS .....	13
SPORTIEF GEDRAG NAAST HET IJS .....	14
RESPECT VOOR DE BESLISSINGEN VAN OFFICIALS .....	14
POSITIEVE OUDERBETROKKENHEID .....	14
BEVORDEREN VAN EEN POSITIEVE EN ONDERSTEUNENDE SFEER .....	14
<b>SANCTIONEREN BIJ SCHENDEN VAN DE GEDRAGSCODE .....</b>	<b>14</b>
<b>BRONNEN .....</b>	<b>14</b>



## Schaatsers

### Attitude

- We staan voor fairplay tegenover tegenstanders.
- Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter.
- Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Wijs op onsportief of onplezierig gedrag.
- Merk je dat iemand niet goed in zijn vel zit? Meld het aan de trainer of iemand die je vertrouwt.
- Ben je nieuw in de groep? Doe de moeite de anderen te leren kennen en geef iedereen de kans om jou te leren kennen.
- Je komt trainen, dus je bent gemotiveerd. Toon dat dan ook.

### Training

- Kom op tijd op training, dat wil zeggen minstens vijftien minuten op voorhand ben je aanwezig zodat je kan helpen met het plaatsen van de veiligheidsmatten en zo de training op tijd kan starten voor iedereen.  
Kom je toch te laat? Excuseer je dan bij de trainer.
- We vormen een team, op en naast het ijs.
- Plezier beleven tijdens de training mag, wees eerlijk in wat je voelt en doet tijdens je sport, pas dan kun je goed presteren.
- Als je iets niet goed begrijpt, vraag dan uitleg. Volwassenen hebben vaak een andere en ingewikkelde manier van praten, maak je daar niet te snel zorgen over.

### Wedstrijden

- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Wees een sportieve winnaar.
- Als je verliest, wens je tegenstander dan proficiat met een glimlach.
- Heb respect voor jezelf, je medeschaatsers, je trainer, de scheidsrechter, alle anderen rondom jou en het materiaal waar je mee omgaat.
- Je best doen kan iedereen, winnen kan er maar één. Sluit je wedstrijd af door op te noemen wat je goed gedaan hebt.
- Voel je je zenuwachtig voor een wedstrijd? Je wat zenuwachtig voelen voor een wedstrijd is normaal, negatieve gedachten maken het nog moeilijker om goed te presteren. Richt je gedachten op jezelf en wat controleerbaar is: je voorbereiding, je zelfcontrole, je gedrag, de gekregen tips of opdracht van je trainer.



#### Materiaal

- Sportaccommodatie, kleedkamers en het materiaal worden altijd proper en ordelijk achtergelaten.
- Neem geen dingen van een ander. Bij diefstal is een wetovertreding en zal gemeld worden bij de politie.

#### Gezondheid

- Meld blessures meteen aan de trainer. Vertel duidelijk wat je voelt. Verzorg de blessure goed, een blessure vraagt discipline en geduld. Volg de adviezen van je arts of trainer goed op.
- Lichamelijke hygiëne is belangrijk. Douche na het sporten.
- Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- Alcohol, tabak en drugs gaan niet samen met sport.
- Houd er rekening mee dat bepaalde medicijnen als doping worden gezien. **Vraag dus steeds voldoende informatie aan je arts of apotheek.**



## Trainers

### Attitude

- Wees redelijk in eisen tegenover jezelf en je schaatsers, met betrekking tot de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige schaatsers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Leer je schaatsers dat de regels voor iedereen gelden. Spreek schaatsers aan die zich niet aan de afspraken houden, maar houd ook rekening met andere factoren.
- Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- Elk kind heeft mogelijkheden en kwaliteiten, je moet ze willen zien. Je kunt je schaatser bewust maken van zijn/haar kwaliteiten.
- Voor wat hoort wat. Vertrouwen geven is vertrouwen krijgen. Het is een hulpmiddel voor een positief sportresultaat.
- Behandel je schaatser zoals je zelf zou behandeld willen worden.

### Pesten is verboden

Pesten en plagen zijn twee verschillende dingen. Maak het onderscheid. Heb je het gevoel gepest te worden? Probeer te achterhalen wanneer en waarom. Je hebt een keuze: speel je slachtoffer of doe je er iets mee? Pesten is actie en reactie: niet reageren of met humor reageren kan werken! Houdt het pesten aan? Neem iemand in vertrouwen en bespreek het.

**Je reactie als trainer?** Observeren in plaats van reageren. Betrek de kinderen bij het zoeken naar een oplossing. Kies geen kant, de gepeste zou er wel eens de dupe kunnen van worden. Een gesprekje lost het probleem niet op, besteed aandacht aan de nazorg en opvolging.

### Training

- Deel waar mogelijk de kinderen in volgens, vaardigheid, motivatie en fysieke gesteldheid.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is een onderdeel van de sport, verliezen ook.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport en voor het gedrag van de jongeren tijdens de training. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid hierin op. Je kan er de aandacht op vestigen wat voor jou de belangrijkste regels zijn door deze op voorhand kenbaar te maken.
- Op basis van de clubvisie begeleid je ook schaatsers die niet aan competitie willen doen tijdens jouw trainingen. Houd hier rekening mee.

- Zorg bij jongeren voor een goede mix tussen sporttechnische oefeningen en spelvormen.
- Ook voor en na de trainingen ben je verantwoordelijk. De vlotte samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders... maakt hier deel van uit. Als iedereen doet wat van hem verwacht wordt (en zelfs een beetje meer), dan is het fantastisch samenwerken.
- Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
- Laat je niet ontgoochelen door een slecht resultaat van je schaatser(s). **De prestatie van je schaatsers zijn slechts een momentopname, jouw kwaliteit als trainer is een constante.**

#### Gerontologische code

Wees niet te familiair met jongeren waarmee je werkt. Houd een gezonde afstand. Een aanraking kan maar wees je bewust dat een opgroeiende jongere hier anders mee kan omgaan dan bedoeld is. **Laat de atleet geen dingen doen waar hij/zij zich niet goed bij voelt.**

#### Communicatie

- De schaatsers zijn heel vatbaar voor jouw advies: geef feedback.
- Communiceer positief, ook non-verbaal.
- Wees concreet en duidelijk in je communicatie.
- Let op je manier van communiceren: ironie schept verwarring bij jonge sporters, let hier mee op. Geef concrete en duidelijke tips.
- Maak onderscheid tussen feiten en interpretatie.
- Houd rekening met de leefwereld van je schaatsers. Zijn er examens? Herken de bezorgdheid van ouders en sporters en spreek af wat je van hen verwacht tijdens examenperiodes (vb. min 1 keer per week komen trainen). Houd er ook rekening mee dat er tijdens examens meer vermoeidheid en stress is.
- Werk met duidelijke afspraken en routine. **Routines zijn herkenbaar, vergroten controle en geven je een middel om gericht bij te sturen.**

#### Materiaal

- Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren. Leer atleten met zorg om gaan met hun materiaal en accommodatie.
- Geef aan dat niemand iets van een ander pakt. Diefstal is een wetovertreding en hierbij zal de politie verwittigd worden.



### Gezondheid

- Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde atleet wel of niet kan deelnemen.
- Heb oog voor elk kind achter de schaatser.
- **Een compliment is een basisfundament om tot een positief zelfbeeld te komen.**
- Blijf een langdurig geblesseerde bij de training betrekken.
- Bespreek een actieplan voor gekwetsten.





## Bestuur

### Training

- Zorg voor gelijke mogelijkheden voor alle jongeren, ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of beperking bij deelname aan de sport.

### Beleid

- Als bestuurder ben je bereid alle leden te betrekken bij het beleid van de club.
- Pas de visie van uw club aan aan uw sporters. **Want de schaatsers komen op de eerste plaats.**
- Zorg ervoor dat beloningen niet primeren, wees wel gul met lof voor inzet en prestatie.
- Distribueer de BSC-gedragscode met betrekking tot sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, schaatsers, scheidsrechters, ouders en sponsors.
- Zorg voor gekwalificeerde en ervaren trainers, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden aan te leren.

### Materiaal

- Materiaal en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle jongeren.
- Geef aan dat hier met zorg mee omgegaan moet worden.
- Geef aan dat leden geen dingen van een ander pakken zonder dat te vragen, anders is het diefstal.

## Scheidsrechters

### Attitude

- Ga gepast om met vragen of opmerkingen van trainers en de schaatsers.
- Ga niet in op provocerend gedrag. Bespreek na de wedstrijd eventuele bemerkingen.
- Geef steeds blijf van sportief gedrag.
- Wees gul met complimenten.
- Stimuleer fairplay en wees zelf fair.
- **Kinderen zijn geen volwassenen in pocketformaat. Ze vereisen een eigen aanpak.**

### Wedstrijden

- ‘Speel’ met de toepassing van de reglementen naar gelang de leeftijd van de schaatsers.
- Zorg ervoor dat het plezier van de jeugd in de wedstrijd niet verloren gaat door te strenge of ongepaste beoordelingen.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het beoordelen van een wedstrijd.
- Formuleer, indien nodig, voorstellen ter verandering van de reglementering bij de ISU afgevaardigde.

## Ouders

### Attitude

- Als een kind niet wil deelnemen aan sport, is daar een reden voor. Forceren helpt niet. Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Jouw kampioen is in de eerste plaats jouw kind, pas daarna atleet.
- Moedig je kind aan om de regels te volgen (zowel reglement als gedragscode).
- Ondersteun alle pogingen om positief gedrag te stimuleren en negatief gedrag te voorkomen.
- Elk kind is welkom bij deze sportclub. Ouders kunnen hun eigen kinderen stimuleren om te sporten. Als ouder mag je echter geen handelingen stellen die een afbreuk zijn voor andere jongeren.
- Een gesprek werkt, een verwijt niet.
- Aan één trainer heeft je kind ruimschoots voldoende. Jouw taak als ouder is belangrijker: ouders oordelen niet, ze ondersteunen. Jouw kampioen weet trouwens vaak zelf heel goed wat hij/zij moet doen.

### Training

- Jouw kind moet op tijd op training zijn, help daar ook aan mee.
- Accepteer de beslissingen van de trainer. Ga je niet akkoord: spreek hem of haar er dan onder vier ogen over aan en kies hiervoor een geschikt moment.
- Herken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.
- De trainer is geen helderziende: durf op een gepaste manier te zeggen wat je denkt en voelt. Vertel je trainer bijvoorbeeld wanneer iets werkt voor jou, hij zal er positief op reageren. Maak ook (beleefd) duidelijk wanneer de trainer iets zegt of doet waarbij je onprettig voelt.

### Wedstrijd

- Kinderen willen niet altijd winnen, ze willen vooral plezier maken. Toon als ouder ook een glimlach als het even niet zo goed gaat. Verander een nederlaag in een overwinning door op andere zaken te wijzen.
- Leer je kind dat eerlijkheid en inzet belangrijker is dan winnen.
- Val een scheidsrechter nooit in het openbaar aan en trek de integriteit van de scheidsrechters niet in twijfel.
- Check wat je kind leuk vindt aan zijn of haar reactie na de wedstrijd.



#### Materiaal

- Spreek jouw kind aan als hij/zij respectloos omgaat met het materiaal, van teamgenoten of anderen.

#### Gezondheid

- Zorg dat je kind voldoende rust en een goede voeding krijgt, dat zijn de basisvoorwaarden om te groeien, zowel fysiek, psychisch als in prestaties. Probeer zelf een voorbeeld te zijn.
- Laat je kind ontwikkelen volgens de sportieve fasen die eigen zijn aan de leeftijd. Praat hier eventueel over met de trainer, hij/zij is de expert.



## Supporters

### Attitude

- Denk eraan dat de jeugd voor haar eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening. De jeugd doet dit niet voor uw vermaak, noch zijn de schaatsers mini profs.
- Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van atleten, trainers of scheidsrechters.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Wees een goed voorbeeld.
- Laat geen rommel achter!
- Wijs medesupporters en anderen op een rustige manier op onsportief gedrag.
- **Beoordeel nooit op uiterlijk, maar apprecieer hun prestaties.**

### Wedstrijd

- Geef applaus bij een goede prestatie van zowel uw eigen kind als van andere schaatsers.
- Toon respect voor tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
- Moedig de jongeren altijd aan om zich aan de wedstrijdregels te houden.

## Aanvullende gedragscodes rond sociale media

### Respect

Alle BSC leden, inclusief ouders, coaches/trainers en bestuursleden, tonen respect voor anderen op sociale media, ongeacht meningsverschillen of persoonlijke voorkeuren.

### Verantwoordelijkheid

Iedereen is verantwoordelijk voor zijn/haar online gedrag en de gevolgen ervan.

### Veiligheid

Het is belangrijk om de veiligheid en het welzijn van anderen te waarborgen en geen gedrag te vertonen dat anderen schade kan berokkenen.

### Cyberpesten

Het is ten strengste verboden om anderen online lastig te vallen, te bedreigen, te intimideren of belachelijk te maken.

### Verspreiding van haat

Het verspreiden van haatdragende taal, racistische opmerkingen, discriminatie of andere vormen van intolerantie is niet toegestaan.

### Inbreuk op privacy

Het plaatsen van persoonlijke informatie, video's of foto's van anderen zonder hun toestemming is verboden en valt onder de GDPR-wetgeving.

#### SPECIFIEKE RICHTLIJNEN VOOR OUDERS

Aan ouders vragen we om het online gedrag van hun minderjarige kinderen te monitoren en te begeleiden om ervoor te zorgen dat ze anderen met respect behandelen.

Van ouders wordt verwacht een voorbeeld te stellen door zelf respectvolle communicatie te tonen op sociale media, vooral wanneer het gaat om discussies over schaatsgerelateerde zaken.

#### SPECIFIEKE RICHTLIJNEN VOOR COACHES/TRAINERS EN BESTUURSLEDEN

Bestuursleden en coaches/trainers dienen zich bewust te zijn van hun invloed op anderen en bevorderen constructieve en ondersteunende communicatie op sociale media. Het is essentieel dat zij als rolmodellen fungeren door respectvolle interacties te tonen en actief de gedragscodes van BSC te promoten.

## Aanvullende gedragscodes rond fairplay

### Respectvol gedrag

Alle leden en jeugdouders van BSC worden verwacht zich respectvol te gedragen tegenover medesporters, coaches, trainers, officials en tegenstanders, zowel tijdens als buiten de wedstrijden. Discriminerende, beledigende of intimiderende opmerkingen of gedragingen zijn niet toegestaan en worden streng veroordeeld.

### Fairplay op het ijs

Schaatsers worden aangemoedigd om fairplay hoog in het vaandel te dragen tijdens trainingen en wedstrijden. Dit omvat het naleven van de wedstrijdregels, eerlijk concurreren, het respecteren van de prestaties van tegenstanders en het vermijden van onsportief gedrag zoals hinderen of saboteren van andere deelnemers.

### Sportief gedrag naast het ijs

Supporters, coaches/trainers en ouders worden aangemoedigd om sportief gedrag te tonen, zowel tijdens als buiten de wedstrijden. Dit omvat het aanmoedigen van alle deelnemers, ongeacht het team of de club waartoe ze behoren, en het vermijden van negatieve opmerkingen of gedragingen die de sfeer kunnen bederven.

### Respect voor de beslissingen van officials

Het is belangrijk dat alle leden van BSC respect tonen voor de beslissingen van officials, zelfs als ze het niet eens zijn met een beslissing. Enkel coaches/trainers mogen naar de officials stappen, terwijl we ouders vriendelijk verzoeken om zich te onthouden van het benaderen van de officials. Discussies met officials door de coaches/trainers dienen op een respectvolle en constructieve manier te worden gevoerd, zonder het gezag of de integriteit van de officials in twijfel te trekken.

### Positieve ouderbetrokkenheid

Ouders worden aangemoedigd om positief betrokken te zijn bij de sportieve activiteiten van hun kinderen, zonder overdreven druk uit te oefenen of negatief gedrag te vertonen langs de zijlijn. Ouders dienen een voorbeeld te stellen van sportief gedrag en fairplay, zowel tegenover hun eigen kinderen als tegenover andere deelnemers.

### Bevorderen van een positieve en ondersteunende sfeer

Alle leden van BSC worden aangemoedigd om bij te dragen aan een positieve en ondersteunende sfeer binnen de federatie en haar clubs. Dit omvat het aanmoedigen van elkaar, het delen van kennis en ervaringen, en het bieden van steun aan medesporters, coaches/trainers, bestuur en ouders.

## Sanctioneren bij schenden van de gedragscode

Het is van groot belang dat alle leden en jeugdouders van BSC de gedragscodes naleven. Op die manier zorgen we er samen voor dat de sportomgeving veilig en respectvol blijft, zowel op als naast het ijs, en online.

Echter, bij het (herhaaldelijk) schenden van deze gedragscode treedt in eerste instantie het bestuur (schendingen door trainers, bestuurders, scheidsrechters, ouders) of de trainer/sportief verantwoordelijke (schendingen door atleten) op en komt men tot een gepaste sanctie. Deze sanctie zal variëren volgens de aard van de schending.

## Bronnen

<https://www.atletiek.be/club>

<http://www.ethicsandsport.com>