



BSC SPORTERFGOED 2015

BOUDEWIJN SCHAATSCLUB BRUGGE

Sporterfgoed van de Boudewijn Schaats Club

Sinds 1970 is de Boudewijn Schaats Club een vaste waarde binnen het Belgische schaatslandschap. Wat begon als een bescheiden vereniging met een passie voor het ijs, groeide uit tot een club met een indrukwekkende sportieve erfenis. Elk seizoen opnieuw nemen onze schaatsers actief deel aan wedstrijden, zowel nationaal als internationaal, waarbij we telkens opnieuw bewijzen dat toewijding en talent geen grenzen kennen.

2015 – Van generatie op generatie

Hoe onze club al jaren jong en oud verbindt door de liefde voor het schaatsen.

Rino Vanhooren naar WK in Japan

BRUGGE ◊ Bruggeling Rino Vanhooren (Boudewijn Schaats Club) mag van 27 februari tot en met 1 maart met de Belgische aflossingsploeg bij de junioren naar het WK short-track in Japan. Hij maakt na de zomer deel uit van het project Be-Gold.

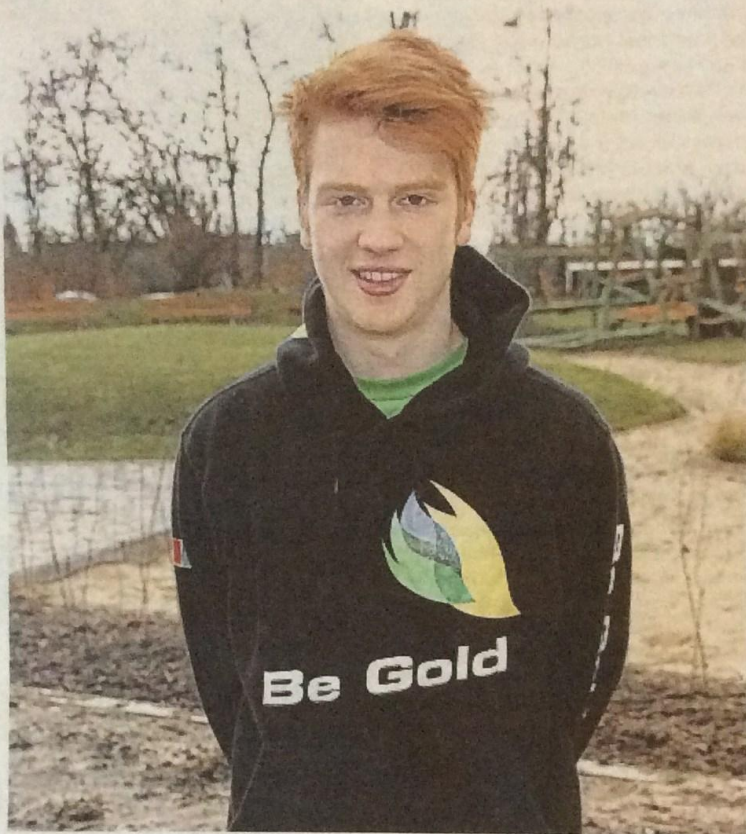
Rino Vanhooren vervult binnen die ploeg de rol van reserve, omdat hij bezig is met de opbouw na een enkelbreuk in december. Dankzij onder meer de coach van Bart Swings kreeg hij in Leuven een brace in plaats van een gips en verliep de revalidatie zoals gepland.

"Ik onderging een test en was als vierde man geslaagd voor de aflossing. We gaan naar Osaka in Japan om ons land te vertegenwoordigen. Drie rijden individueel. Ik mag als vierde deelnemen aan de aflossing over een afstand van drie kilometer. Onze ambities in Japans zijn duidelijk. We gaan zoals steeds voor de overwinning. Ik weet echter niet of dit met toplanden als China, Korea en Canada haalbaar zal zijn."

EK VOOR SENIOREN

Rino Vanhooren (18) uit Sint-Pieters is junior A en kreeg het schaatsen van thuis uit mee van zijn vader Franky, die in 1992 aan de Olympische Winterspelen deelnam in Albertville. De jonge Bruggeling schaatste al een aardig palmares bij elkaar op internationale wedstrijden, waaronder de EYOF.

De andere drie, Jens Almey (Gent), Ward Pétré (Hasselt) en



Rino Vanhooren werkt in Osaka de aflossing over een afstand van drie kilometer af, samen met drie andere shorttrackers.

Stijn Desmet (Wilrijk), namen deze winter deel aan wereldbeker manches. Ook daar reden ze al enkele aflossingswedstrijden van vijf kilometer. In Dresden geraakten ze in de halve finales, waar ze jammerlijk ten val kwamen. Ze hebben zich wel geplaatst voor het EK senioren van volgend jaar. "Ik hoop uiteraard om er ook daar bij te zijn", zegt Rino.

BE-GOLD

Het drietal is binnen het project Be-Gold actief, waar de andere Bruggeling Mathias Vosté (BSC) als enige senior deel van uitmaakt. Zij trainen in Hasselt on-

der leiding van ex-olympiër Pieter Gysel. De uiteindelijke doelstelling is om op de Olympische Spelen in Korea in 2018 een aflossingsteam aan de start te hebben. Hiervoor dienen vier heren zich bij de top acht teams van de wereld te schaatsen.

Rino Vanhooren stapte na de zomer ook in het project. "We trainen dan elke dag van de week samen in Hasselt. Normaal ging ik vorig jaar gaan, maar ik koos voor mijn studies apotheekassistent in Brugge. Volgend jaar ga ik naar het hogere en kan ik daar dan mijn richting kiezen", besluit de jonge shorttracker.



8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441



“Kwalificeren voor Spelen”

SHORTTRACKER RINO VANHOOREN WIL IN VOETSPOREN VAN VADER TREDEN

BRUGGE Rino Vanhooren ziet dit seizoen de wereldbeker manches en het WK als prioriteit. De Bruggeeling wil op het WK minstens een topachtplaats halen in de aflossing met het shorttrackteam zodat diezelfde ploeg het daaropvolgende jaar zich kan kwalificeren voor de winterspelen.

Rino Vanhooren uit Sint-Pieters Brugge kreeg het schaatsen van thuis uit mee van zijn vader Franky, die in 1992 aan de Olympische Winterspelen deelnam. De jonge Bruggeeling schaatste al een aardig internationaal palmares bij elkaar en staat vanaf dit seizoen iedere

morgen om zeven 's ochtends op het ijs. Een grote aanpassing.

BE GOLD

Sinds enkele maanden maakt Rino Vanhooren deel uit van het Be Gold project in Hasselt voor jonge talentvolle schaatsers. “In het be-



Rino Vanhooren is laatstejaarsjunior. (Foto ACR)

gin was het toch wel aanpassen, van twee trainingen in de week op het ijs naar tweemaal per dag. Dit zorgde voor een overbelasting van mijn pezen. Nu gaat het stilletjes aan beter en merk ik de vorderingen. In augustus en september werd er zwaar gehamerd op techniek. Nu komen daar weerstand- en duurtrainingen bij om klaar te zijn tegen het WK de wereldbekerwedstrijden”, verduidelijkt hij. Rino maakt in het shorttrack deel uit van een team met de junioren Jens Almey, Ward Pétré, Stijn Desmet en Gert-Jan Goeminne. Die laatste kwam in de plaats van Mathias Vosté die senior werd. De groep staat onder leiding van Pieter Geysel. Volgend jaar zijn de

vijf jongens senioren en dit als vier wedstrijddrenners en één reserve. “De wereldbeker en het WK junioren tellen dit seizoen. We willen als team de top acht in de aflossing halen, zodat we met ons project kunnen doorgaan. We kiezen voor Europese wereldbeker manches. Volgend jaar trekken we naar Amerika en Azië om ook daar bij de eerste acht in de overall classification te geraken, zodat we ons voor de komende Spelen kunnen kwalificeren.

“Op de Alta Valtellina Trophy dit jaar in Bormio haalden we de top tien en we domineerden in Malmo de Star Classmanche. Ik schat onze kansen hoog in om ons te plaatsen voor de Spelen.” (ACR)

KW WINTERSPORT
SPORT WEST • VRIJDAG 11 DECEMBER 2015

5

“Toekomst zal uitwijzen op welke afstand ik mij focus”

BRUGGELING MATHIAS VOSTÉ BLIJFT HET SCHAATSEN (WINTER) COMBINEREN MET HET SKEELEREN (ZOMER)

BRUGGE Bruggeeling Mathias Vosté kreeg in zijn stad in 2009 de jeugdtrofee omwille van zijn prestaties in het skeeleren. Die sport beoefent hij nog tijdens de zomer. In de winter dan weer bindt hij de schaatsen aan en zoekt hij zijn heil op de lange baan.

De 21-jarige Bruggeeling ruilde zijn ouderlijke woning in Assebroek voor het Nederlandse Nijeholtwolve, op tien kilometer van Heerenveen. “Of dit voorgoed is, weet ik nog niet”, opent Mathias Vosté. “Nederland is de beste trainingslocatie voor het langebaanschaatsen. Alles is aanwezig: een ijsbaan, een krachthal en goede begeleiding. Daarnaast woon ik bij mijn vriendin Angela Dijkstra, op vier kilometer van Thialf, de ijsbaan in Heerenveen.”

Hoe vul je daar je dagen?

“Ik train twee keer per dag. Schaatsen, fietsen, krachttraining en specifieke oefeningen voor schaatsers, zoals sprongen. Deze trainingen doe ik allemaal in Heerenveen, onder leiding van de Australische Desly Hill, de coach van Stressless (een schaatsploeg met onder meer Bart Swings, red.). Ondertussen ging al enkele keren mee op trainingskamp en word ik begeleid door Jelle Spruyt, die tevens de coach is van Bart Swings. Ik train de helft van de tijd mee met de Nederlandse skeelerploeg. Coach Desly Hill maakt mijn



Mathias Vosté tijdens de World Cup voor de middellange afstanden in Calgary. (Foto Schaatsfoto's Nederland)

schema's op en verteld me wanneer ik met wie moet trainen.”

Hoe kwam je bij die Nederlandse club terecht?

“Desly Hill kende mij al en is al jaren de coach van de broer van mijn vriendin, waardoor ik vaak met haar in contact kwam. Ze is toevallig sinds kort ook de buurvrouw van mijn vriendin. Desly Hill heeft mij onder andere aangemoedigd om voor het langebaanschaatsen te gaan.”

Waarom koos je voor het langebaanschaatsen?

“Ik heb nog niet definitief gekozen. De komende maanden en jaren zullen moeten uitwijzen waarop ik mij echt ga focussen. Ik ben

“Op de middellange afstanden hoop ik mij te plaatsen voor de Spelen in 2018”

van nature een sprinter, maar op dit moment gaat het goed in de middellange afstanden, de 1.000 en 1.500 meter en de Mass Start (een verkorte marathonwedstrijd, red.). Dit zijn de afstanden waarop ik mij al na één maand schaatsen voor de World Cups kon plaatsen. Ik hoop dit seizoen het WK afstanden te halen op de Mass Start en Bart Swings te kun-

nen helpen aan de wereldtitel op deze afstand. Op de andere afstanden wil ik mezelf vooral verbeteren en volgend jaar de A-groep halen.”

Droom je van de Olympische Winterspelen?

“Op de korte afstand, de 500 meter, zou ik graag dit seizoen de limiet halen voor de World Cup. Op de middellange afstanden hoop ik de Spelen te halen in 2018. Vanaf volgend seizoen gaan ze het EK-allround veranderen in 500, 1.000, 1.500 en 5.000 meter. De 10 kilometer wordt dus vervangen door een 1.000 meter. Ook hier zie ik kansen. Hier wil ik mij volgend jaar graag voor plaatsen. Ik moet dan wel een 5.000 meter

rijden. Ik zie dan wel hoe dit gaat verlopen.”

In december neem je nog deel aan de wereldbekerwedstrijd in Heerenveen en het BK in Eindhoven. En wat volgt dan nog?

“Eind januari volgt eventueel nog de World Cup in Noorwegen. Ik hoop me na Heerenveen te plaatsen voor het WK afstanden en Mass Start in Kolomna, Rusland. Daarna is er nog de wereldbekerfinale in maart in Heerenveen. Hier hoop ik geplaatst te zijn voor de Mass Start.”

Trek je volgende zomer opnieuw de skeelers aan?

“Ik blijf beide sporten combineren. Ik hoop dit op dezelfde manier als Bart Swings te kunnen doen. Ik deed dit seizoen het EK mee, maar daarna lag de focus meteen bij het schaatsen.”

Welke rol speelt je vriendin in dit alles?

“Ik heb het geluk dat Angela toevallig dichtbij Heerenveen woont en net als ik in het wereldje zit. Door haar kwam ik in contact met goede trainingsgroepen. Anders had ik misschien een ander leven gehad, of andere keuzes gemaakt. Ze steunt me altijd en begrijpt dat sport op de eerste plaats staat. Ze probeert regelmatig als supporter mee te gaan, wat ik fijn vind.”

Er is nog geen huwelijksdatum?

“We zijn allebei 21 jaar en nog niet van plan om te trouwen. Zij studeert nog en ik heb het druk met sporten. Over een paar jaar zien we wel.” (ACR)



OOSTENDESTEENWEG 99

8000 BRUGGE

GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE



Wim De Deyne viert zijn terugkeer op het Brugse ijs

BRUGGE/JABBEKE ◊ Wim De Deyne behoort tot het kranse van de beste Belgische shorttrackers ooit. Naast een Europese titel in 2009, haalde hij ook tweemaal de top acht op de Olympische Winterspelen: in Salt Lake City en Turijn. Na enkele jaren als materiaalmeester en assistent-coach van de Nederlandse ploeg is hij terug in ons land.

DOOR ALAIN CREYTENS

De Sijseleenaar trok in maart van dit jaar in Jabbeke in. Hij pikte zijn werk als zelfstandig ruitwasser weer op en bindt samen met zijn vriendin Daphne Merlevede enkele dagen per week de snelschaatsen aan in de Boudevijn IJspiste in Sint-Michiels. Daar reed hij binnen de Boudevijn Schaats Club (BSC) destijds op 10-jarige leeftijd zijn eerste baantjes. "Ik ben er groot gebracht. Toen ik startte was Willy Caboor (de 82-jarige stichter en voorzitter van de club, red.) de coach. Het is leuk dat we nu nog samen op het ijs kunnen staan."

Je wordt zaterdag 12 december 38 jaar. Je hebt op het ijs blijkbaar nog niet veel van je snelheid moeten inleveren?

Wim De Deyne: "Ik ben toch wel wat kwijt, maar het gaat nog altijd vrij gemakkelijk om aan te zetten en om snelheid te creëren. Het is niet meer vergelijkbaar met wat het vroeger was, maar ik kom graag naar de Brugse ijspiste terug. Dat doe ik vooral om met mijn sport bezig te zijn. We zijn hier allemaal vrienden binnen een hechte groep en de jongeren kunnen zowel technisch als tactisch nog iets van mij opsteken."

Het schaatsseizoen is volop

bezig, volg je het nog van dichtbij?

"Vooral de wereldbeker en de Nederlandse groep die ik heb getraind. Ik ben er nog niet zo lang uit en heb nog altijd veel contact met onze noorderburen. Ik praat met schaatsers en trainers. Het is een klein wereldje, maar ik heb toch vijf jaar met die gasten samengewerkt."

"De dag van mijn val in Seoel wist ik al dat mijn carrière voorbij was"

WIM DE DEYNE

"Het eerste jaar was dat halfme, puur voor het materiaal. Ik deed wel alle wedstrijden. Daar kwam al vrij vlug wat coaching bij. Ik was er net als een actief schaatsers uit. Ik kende iedereen en met mijn ervaring kon ik op en naast de trainingen mijn ei kwijt. Het jaar nadien stond het coachen al in de overeenkomst."

Dit was in voorbereiding op de Winterspelen in Sotsji?

"Die groep in Nederland bleef aan de top voor negentig procent de-



Wim De Deyne voelt zich heel goed bij zijn terugkeer naar de Brugse ijspiste. "We zien hier allemaal vrienden binnen een hechte groep en de jongeren kunnen nog iets van mij opsteken", weet hij. (Foto ACR)

zelfde. Er zitten er nu nog altijd die met mij getraind en tegen mij geschaatst hebben, zoals Sjinke Kneegt. En die verloor toen nog van mij." (lacht)

"Ondertussen is hij wel wereldkampioen geworden. En zo zijn er nog, ook bij de dames."

Je nationale record op de 500 meter is onlangs verbroken, zowel door Bart Swings als Mathias Vosté?

"Het schaatsen op lange baan kwam er pas de laatste drie jaar toen ik in het buitenland verbleef, in Canada woonde of in Amerika was. Die baan lag er, het ijs was goed en het is iets minder belastend dan het shorttrack. De 1.000 meter stond ook ooit nog op mijn naam. Dat is normaal en die af-

standen zullen nog verbeterd worden. De sport is de voorbije twintig jaar enorm geëvolueerd en ook de materiaalkeerpis is veranderd. De coaches, de fysieke mogelijkheden, de trainingsmethodes... Het is zoals in de Formule 1. Alles gaat sneller, mede door het afstellen en het tunen van het materiaal. En vooral het uitspelen van je sterke kwaliteiten."

Als je er één mag uitpikken van jou is het toch wel de techniek?

"In mijn tijd waren het sterke bonken – met dikke benen, fors gebouwd – die schaatsten. Tegenwoordig zijn het tendere gasten. Ik ben dat ook, een heel licht figuur. Dit zorgt voor een geheel andere techniek, zoals bij de he-

dendaagse toppers, met stijl, souplesse en efficiëntie. Zware jongens weten daar geen raad mee."

Het laatste wapenfeit als competitieschaatser kwam er in september 2009 tijdens een wereldbeker manche in Seoel door een breuk aan je dij- en scheenbeen.

"Het jaar erop wilde ik naar de Spelen in Vancouver om er daarna mee te stoppen. De dag van die val wist ik: ik haal dit niet, mijn carrière is voorbij. Tot dan was dit nog mijn enige doel. Ik heb daarna wel alles gedaan om te revalideren om zo vlug mogelijk normaal te kunnen stappen. Ondertussen kan ik weer alles zoals voorheen, de beperking is eerder zeer minime."



Wim De Deyne (rechts) in actie tijdens het BK shorttrack in 2009 in Eeklo. In zijn zog zien we Pieter Gysel, momenteel de coach van de Belgische shorttrackers. (Foto Belga)

"Na 14 jaar weg van huis, was het tijd om terug te keren"

Tijdens zijn laatste jaar in Nederland begon Wim De Deyne, samen met een collega, met jeugd te werken. "Op de Spelen in Sotsji en op de Selecties daar naartoe merkten we dat de eerste vier, vijf zowel bij de dames als de heren een te grote voorsprong hadden op de anderen. Er moest iets veranderen zodat daar een verbetering in kwam. Dat is de reden waarom ik naar de juniors ging, om hen zogenaamd wakker te schudden en op te leiden op de manier die de hoofdcoach wilde. Ik moest die jongeren in die zin stimuleren, wat goed gelukt is."

Dit jaar besliste de Nederlandse federatie om dat anders te doen en werd Jong Oranje vervangen door vier Regionale Talentencentra, zodat niet alle jeugd naar Heerenveen moet verhuizen om hen daar op te leiden. Wim De Deyne kreeg één van die regio's aangeboden. "Dit was nog jonger en niet echt iets wat ik wilde doen. Na veertien jaar als topsporter en coach weg van huis was het misschien niet slecht om na het WK naar de heimat terug te keren." De Olympiër houdt wel alle mogelijkheden als coach of begeleider open. "Mijn nationale en internationale kennis is er. Het is niet dat ik er naar zoek, maar ik ga het ook niet uit de weg. België heeft echter al een goede coach met Pieter Gysel."



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE



bracht. Toen ik startte was Willy Caboor (de 82-jarige stichter en voorzitter van de club, red.) de coach. Het is leuk dat we nu nog samen op het ijs kunnen staan."

Je wordt zaterdag 12 december 38 jaar. Je hebt op het ijs blijkbaar nog niet veel van je spelheid moeten inleveren?

Wim De Deyne: "Ik ben toch wel wat kwijt, maar het gaat nog altijd vrij gemakkelijk om aan te zetten en om snelheid te creëren. Het is niet meer vergelijkbaar met wat het vroeger was, maar ik kom graag naar de Brugse ijspiste terug. Dat doe ik vooral om met mijn sport bezig te zijn. We zijn hier allemaal vrienden binnen een hechte groep en de jongeren kunnen zowel technisch als tactisch nog iets van mij opsteken."

Het schaatsseizoen is volop

"De dag van mijn val in Seoel wist ik al dat mijn carrière voorbij was"

WIM DE DEYNE

"Het eerste jaar was dat halftime, puur voor het materiaal. Ik deed wel alle wedstrijden. Daar kwam al vrij vlug wat coaching bij. Ik was er niet als een actief schaatsers uit. Ik kende iedereen en met mijn ervaring kon ik op en naast de trainingen mijn ei kwijt. Het jaar nadien stond het coachen al in de overeenkomst."

Dit was in voorbereiding op de Winterspelen in Sotsji?

"Die groep in Nederland bleef aan de top voor negentig procent de

Wim De Deyne voelt zich heel goed bij zijn terugkeer naar de Brugse ijspiste. "We zien hier allemaal vrienden binnen een hechte groep en de jongeren kunnen nog iets van mij opsteken", weet hij. (Foto ACR)

zelfde. Er zitten er nu nog altijd die met mij getraind en tegen mij geschaatst hebben, zoals Sjinke Knegt. En die verloor toen nog van mij." (lacht)

"Ondertussen is hij wel wereldkampioen geworden. En zo zijn er nog, ook bij de dames."

Je nationale record op de 500 meter is onlangs verbroken, zowel door Bart Swings als Mathias Vosté?

"Het schaatsen op lange baan kwam er pas de laatste drie jaar toen ik in het buitenland verbleef, in Canada woonde of in Amerika was. Die baan lag er, het ijs was goed en het is iets minder belastend dan het shorttrack. De 1.000 meter stond ook ooit nog op mijn naam. Dat is normaal en die af-

standen zullen nog verbeterd worden. De sport is de voorbije twintig jaar enorm geëvolueerd en ook de materiaalkepnis is veranderd. De coaches, de fysieke mogelijkheden, de trainingsmethodes... Het is zoals in de Formule 1. Alles gaat sneller, mede door het afstellen en het tunen van het materiaal. En vooral het uitspelen van je sterke kwaliteiten."

Als je er één mag uitpikken van jou is het toch wel de techniek?

"In mijn tijd waren het sterke bonken - met dikke benen, fors gebouwd - die schaatsten. Tegenwoordig zijn het tengeren gasten. Ik ben dat ook, een heel licht figuur. Dit zorgt voor een geheel andere techniek, zoals bij de he-

dendaagse toppers, met stijl, souplesse en efficiëntie. Zware jongens weten daar geen raad mee."

Het laatste wapenfeit als competitieschaatser kwam er in september 2009 tijdens een wereldbeker manche in Seoel door een breuk aan je dij- en scheenbeen.

"Het jaar erop wilde ik naar de Spelen in Vancouver om er daarna mee te stoppen. De dag van die val wist ik: ik haal dit niet, mijn carrière is voorbij. Tot dan was dit nog mijn enige doel. Ik heb daarna wel alles gedaan om te revalideren om zo vlug mogelijk normaal te kunnen stappen. Ondertussen kan ik weer alles zoals voorheen, de beperking is eerder zeer miniem."



Wim De Deyne (rechts) in actie tijdens het BK shorttrack in 2009 in Eeklo. In zijn zog zien we Pieter Gysel, momenteel de coach van de Belgische shorttrackers. (Foto Belga)

"Na 14 jaar weg van huis, was het tijd om terug te keren"

Tijdens zijn laatste jaar in Nederland begon Wim De Deyne, samen met een collega, met jeugd te werken. "Op de Spelen in Sotsji en op de Selecties daar naartoe merkten we dat de eerste vier, vijf zowel bij de dames als de heren een te grote voorsprong hadden op de anderen. Er moest iets veranderen zodat daar een verbetering in kwam. Dat is de reden waarom ik naar de junioren ging, om hen zogenaamd wakker te schudden en op te leiden op de manier die de hoofdcoach wilde. Ik moest die jongeren in die zin stimuleren, wat goed gelukt is."

Dit jaar besliste de Nederlandse federatie om dat anders te doen en werd Jong Oranje vervangen door vier Regionale Talentencentra, zodat niet alle jeugd naar Heerenveen moet verhuizen om hen daar op te leiden. Wim De Deyne kreeg één van die regio's aangeboden. "Dit was nog jonger en niet echt iets wat ik wilde doen. Na veertien jaar als topsporter en coach weg van huis was het misschien niet slecht om na het WK naar de heimat terug te keren." De Olympiër houdt wel alle mogelijkheden als coach of begeleider open. "Mijn nationale en internationale kennis is er. Het is niet dat ik er naar zoek, maar ik ga het ook niet uit de weg. België heeft echter al een goede coach met Pieter Gysel."

KW REPORTAGE WIM DE DEYNE

SPORT WEST • VRIJDAG 11 DECEMBER 2015

28

Wim De Deyne viert zijn terugkeer op het Brugse ijs

BRUGGE/JABBEKE • Wim De Deyne behoort tot het kranse van de beste Belgische shorttrackers ooit. Naast een Europese titel in 2009, haalde hij ook tweemaal de top acht op de Olympische Winterspelen: in Salt Lake City en Turijn. Na enkele jaren als materiaalmeester en assistent-coach van de Nederlandse ploeg is hij terug in ons land.

DOOR ALAIN CREYTENS

De Sijselenaar trok in maart van dit jaar in Jabbeke in. Hij pikte zijn werk als zelfstandig ruitwasser weer op en bindt samen met zijn vriendin Daphne Merlevede enkele dagen per week de snelschaatsen aan in de Boudevijn IJspiste in Sint-Michiels. Daar reed hij binnen de Boudevijn Schaats Club (BSC) destijds op 10-jarige leeftijd zijn eerste baantjes. "Ik ben er groot gebracht. Toen ik startte was Willy Caboor (de 82-jarige stichter en

bezig, volg je het nog van dichtbij?

"Vooral de wereldbikers en de Nederlandse groep die ik heb getraind. Ik ben er nog niet zo lang uit en heb nog altijd veel contact met onze noorderburen. Ik praat met schaatsers en trainers. Het is een klein wereldje, maar ik heb toch vijf jaar met die gasten samengewerkt."

"De dag van mijn



Wim De Deyne voelt zich heel goed bij zijn terugkeer naar de Brugse ijspiste. "We zien hier allemaal vrienden binnen een hechte groep en de jongeren kunnen nog iets van mij opsteken", weet hij. (Foto ACR)



OOSTENDESESTEENWEG 99

8000 BRUGGE

GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE



“Mik nu meer op de marathon”

**SABRINA GAUDESABOOS VAN BSC
IS BELGISCH SCHAATSKAMPIOENE**

BRUGGE • Sabrina Gaudesaboos werd in het Nederlandse Breda nationaal kampioen marathonschaatsen. Het lid van de Boudewijn Schaats Club doet ook aan skeeleren en wil komend seizoen haar record op de 24 uren van Le Mans scherper stellen.

Het BK marathonschaatsen vond plaats binnen een recreantenwedstrijd van het Gewest Noord-Brabant, Limburg en Zeeland. Dames en heren streden er in een gemengde wedstrijd over 40 ronden of een afstand van 16 kilometer voor de nationale titel. Sabrina

Gaudesaboos finishte als eerste, haar clubgenoot Alain Segers werd achtste bij de mannen.

IN NEDERLAND

Sabrina (25), tweelingzus van Jessica, doet aan kwaliteitscontrole bij Jan Dupont en verhuisde van



Sabrina Gaudesaboos

Varsenare naar een woning in de Brugse stadsrand. Om haar conditie 's winters op peil te houden, trekt ze naar het Boudewijnpark. Voor het lange baanschaatsen moet ze naar Eindhoven of Breda. "Het was voor mij iets nieuws en ik vond het leuk om eens te proberen", aldus Sabrina.

"Vorig jaar ging dat gemakkelijker omdat ik in Nederland mijn postgraduaat volgde. Ik maakte toen ook meteen kennis met die sport. Nu probeer ik op zaterdag met Jean-Luc Ostyn van de club naar Breda te trekken. Op dinsdag lukt het soms om met een Lommelse club in Eindhoven mee te trainen. Het seizoen loopt nu ten einde, maar na de zomer zou ik

daar toch graag mee doorgaan."

500 KILOMETER

Sabrina begon samen met haar zus op negenjarige leeftijd met skeeleren. Ondertussen is het meer dan een hobby. "In het verleden deed ik meer pistewerk, nu mik ik meer op de marathon. In die zin wil ik eind juni voor de vierde keer deelnemen aan de 24 uren van Le Mans. Het hoogste wat ik daar behaalde was 430 kilometer. Dit jaar ga ik voor 500 kilometer. Ik mag mijn pauzes zelf inlassen, maar als ik die afstand wil overbruggen, zal ik continu 24 uur alleen moeten skeeleren. Dit is mijn belangrijkste doel dit jaar", aldus Sabrina Gaudesaboos.



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE





Enkele leden van BSC met v.l.n.r : Rino Vanhooren, Jasper Demeester, Jurgen Coene, Hanne Dejonghe, Caroline Vandecasteele, Fré Van Damme, Marijke Timmerman, Warre Van Damme en Sabrina Gaudesaboos. *Sara Larmyte*

Laatste manche van het indoor skeeleren

BRUGGE De Boudewijn Schaats Club (BSC) geldt sinds eind 2012 ook als Boudewijn Skeeler Club. Zij organiseerden zaterdag de laatste manche van het Vlaams indoorkampioenschap.

Indoor skeeleren is specifiek naar jongeren gericht. De sport is beperkt tot en met de scholieren. "Junioren en seniores hebben te veel kracht om binnen te trainen. Er is indoor niet veel plaats om eens in de fout te gaan", vindt Marijke Timmerman van BSC. "Je moet verder aangepaste wielen hebben en de techniek is anders."

AMPER ÉÉN UUR BINNEN TRAINEN

"Daarnaast hebben we 's winters wekelijks maar één uur dat we binnen kunnen trainen", zucht Marijke. "Voor het overige zijn we afhankelijk van de weersomstandigheden. We zijn nu volop bezig met het zoeken naar een oplossing. In het Brugse is het echter niet gemakkelijk om extra zalen vrij te hebben waar er op degelijke uren kan getraind worden. Dit kan na tien uur 's avonds, met kinderen van tot 14 jaar is dat niet haalbaar."

Op het VK was er tijdens de laatste manche in Brugge een deelname van de broers Fré en Warre Van Damme en Hanne Dejonghe. Een podiumplaats zat er voor het drietal

niet in. "We zijn binnen ons club nog niet zo lang met skeeleren in zaal bezig, we moeten nog veel zaken voorbereiden en aanleren."

S STAAT VOOR DRIE DISCIPLINES

Sabrina Gaudesaboos fungeerde zaterdag als coach. "We willen dat ze vooral plezier beleven. Iedereen heeft zijn eigen sterkte. Het is ook afhankelijk van de wedstrijd. Als je vlug kunt starten en voorin rijdt, moet je doorgaan. Bij langere wedstrijden moeten ze meer zien wanneer ze versnellingen kunnen plaatsen." Bij BSC staat de letter S voor zowel schaats, shorttrack als skeeler. "Wij zijn van oorsprong een schaatsclub. Het skeeleren kwam uit noodzaak. Begin maart sluit de schaatsbaan in het Boudewijnpark. Om onze renners verder te ontwikkelen zochten we een alternatief en zijn we twee jaar geleden op eigen initiatief met een skeelerclub gestart. We hebben 23 gediplomeerden die het hele jaar door onze honderdtal leden kunnen begeleiden", besluit Marijke Timmerman.

Shorttrack

Drie titels voor BSC Brugge op BK



Zaterdag werd in Liedekerke het BK shorttrack betwist. BSC Brugge liet er zich uiteraard weer van zijn beste kant zien en sleepte er drie Belgische titels en enkele mooie podiumplaatsen in de wacht. Bij de dames seniøres werd het volledige podium ingenomen door Brugge: het goud was

voor Kim De Dapper, het zilver voor Alexandra Danneel en het brons voor Daphne Merlevede. Aangevuld met Sabrina Gaudesaboos wonnen ze eveneens het goud op de aflossing, voor het tweede team van BSC. Ook de beloften heren (Ramses Debruyne, Warre Van Damme, Timofei

Donskoi en Pepijn Debruyne) pakten het goud op de aflossing. Zilver was er weggelegd voor de jongens juniøres op de aflossing en Rino Vanhooren (jongens juniøres) en Ramses debruyne (jongens beloften) gingen met een bronzen medaille naar huis. Foto GTG (LR)

OK



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE





Bruggeling Rino Vanhooren wil in de aflossing naar de Olympische Winterspelen van 2018. (Foto ACR)

KW VARIA REGIONAAL
SPORT WEST • VRIJDAG 29 JANUARI 2016



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE



“Stimulans om nog beter te doen”

SHORTTRACKER RINO VANHOOREN TREEDT AAN OP WK VOOR JUNIOREN

BRUGGE • De Bruggeling behaalde binnen de nationale selectie in de aflossing met de Belgische shorttrackers een zevende plaats op het EK senioren in Sotsji en snelschaatst komend weekend op het WK junioren in Sofia.

Rino Vanhooren (Brugse Snel-schaats Club) is binnen de selectie voor de aflossing als reserverijder aangeduid. In het Russische Sotsji kwam de 19-jarige Bruggeling niet in actie. Jens Almey, Stijn Desmet, Gert-Jan Goeminne en Ward Pétré wel.

Zij pakten zondag de zevende plaats en legden de 5.000 meter op het ijs af in 7'04"673. Het Belgische kwartet is gemiddeld negentien jaar jong en pas volgend jaar senior. Een echte kans op een hogere klassering was er niet. Op de eindstreep hadden de jonge Belgen in de B-finale alleen Polen achter zich.

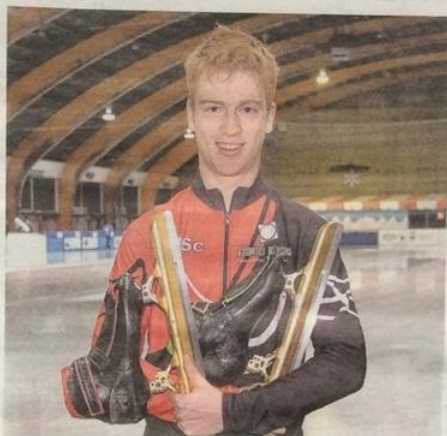
TEAMDISCIPLINE

Rino Vanhooren reisde deze week door naar de Bulgaarse hoofdstad voor het WK junioren, van vrijdag 29 tot en met zondag 31 januari. De Brugse snelschaatser trekt

daarna nog naar het Duitse Dresden en aansluitend het Nederlandse Dordrecht voor twee wereldbekerwedstrijden.

Daar mag Rino individueel aan deelnemen. "Het is mooi dat we solo kunnen rijden, maar de prioriteit gaat toch naar de aflossing, de teamdiscipline", verduidelijkt de jonge schaatser.

"Met die ploeg willen we ons voor de Olympische Spelen in 2018 kwalificeren. Dit lukt als we voor ons land Europees binnen de top acht eindigen, alsook op het WK junioren. Dit is ons hoofddoel, evenals op de wereldbekerwedstrijden is die aflossing het belangrijkste. Voor de internationale federatie moeten we volgend jaar aan de zes wereldbekerwedstrijden deelnemen en bij de eerste acht eindigen. We zijn creatief, een sterk team, zodat ik ons die doelstelling wel zie te bereiken."



Bruggeling Rino Vanhooren wil in de aflossing naar de Olympische Winterspelen van 2018. (Foto ACR)

BE-GOLD IN HASSELT

Rino blijft binnen het Belgische jonge team bescheiden. "In mijn eerste jaar is het spannend afwachten wat het zal geven. De individuele selectie voor het WK zal wellicht uit Jens, Gert-Jan en Ward bestaan. Ik maak er nog geen deel uit van uit. Maar aange-

zien ik vanaf september tot nu binnen het team al enkele mooie stappen en vorderingen maakte, zie ik mij volgend jaar wel doorbreken, zodat ik ook individueel kan rijden."

De Bruggeling is in september in Hasselt met het Be-Gold project gestart, dat betekent heel veel trai-

nen. "In het begin had ik het zwaar, nu beginnen de trainingen vruchten af te werpen en gaat alles vlotter. Nu rijd ik per ronde al iets minder dan negen seconden of twee tienden minder. Dit klinkt misschien stom, maar in het shorttrack is dit echt wel een heel groot verschil."

"Twee tienden sneller rijden: dat klinkt misschien stom, maar in het shorttrack is dat een groot verschil"

Vader Franky Vanhooren vergelijkt het parcours van zijn zoon met wat hij destijds als Olympisch snelschaatser aflegde.

"De inzet, de zin naar trainingen en wedstrijden heeft hij duidelijk van mij mee. Een logisch gevolg van zijn jarenlange inspanningen, met verwachte en soms onverwachte resultaten. Dat hij zichzelf op die manier oversteeg was voor hem een stimulans om nog beter te doen." (ACR)



Op de foto v.l.n.r. Franky Vanhooren, Timofey Donskoi, Warre Dhondt, Rino Vanhooren, Alexandra Danneel, Kim De Dapper, Daphne Merlevede, Sabrina Gaudesaboos, Willy Caboor in het gezelschap van sportschepen Annick Lambrecht.(Foto ACR)

Kampioenenhuldiging bij skeeler- en schaatsclub BSC



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE



Kampioenenhuldiging bij skeeler- en schaatsclub BSC

Brugsch Handelsblad 22jan'16

BRUGGE De Boudewijn Schaats Club startte twee jaar geleden met een skeelerformatie. Dit blijkt een schot in de roos te zijn. "Goede schaatsers binnen je club trekt goede beginnende sporters aan. Ze hebben een perfect beeld om zich aan te spiegelen en zo gaan ze vlugger de kwaliteiten hebben om goed te presteren", stelt hoofdtrainer Franky Vanhooren.

"We hebben opnieuw een succesvol jaar achter de rug. In het tweede jaar als skeelerclub hebben we tevens buitengewoon mooie resultaten behaald", weet de hoofdtrainer. BSC ging met zijn leden skeelers bij Inline Team Brugge. Door omstandigheden besloten Franky Vanhooren en zijn medewerkers zelf een skeelerclub op te richten. "We merkten dat we tijdens de zomer heel veel schaatsers aan andere sporten verloren. We moesten iets doen om dat probleem op te vangen. Vandaar dat we een skeelerteam hebben opgericht. Dit gaat deze zomer verder. Uiteraard op de weg en hoofdzakelijk op de wielerpiste in Bloso Julien Saelens in Assebroek.

Daarnaast gaan wij ook eens naar Zandvoorde, een piste van wereldformaat en -kwaliteit. Als voorbereiding op wedstrijden is het goed om ook eens daar te trainen."

ZOON IN BE GOLD

"Alle jongeren hebben vooruitgang geboekt. Daarnaast hebben we een klein beetje mijn zoon Rino Vanhooren verloren, omdat hij in het Be Gold-project gestapt is en nu hoofdzakelijk in Hasselt traint om zich voor te bereiden op de Olympische Spelen in 2018. Vorig jaar hadden we ook Willy Caboor, stichter en voorzitter, die wereldkampioen werd bij de veteranen." Ook de voormalige olympiër Wim De Deyne is terug op de

trainingen van BSC op de ijspiste van het Boudewijnpark. "Hij is een groot voorbeeld. Wim draaide mee in een Nederlands wereldteam. Hij zal bij ons het materiaal wat opvolgen. Dit ontlast voor een deel mijn werk, zodat ik mij meer op de trainingen kan concentreren. En van Wim kan iedereen op het ijs wel iets leren."

"Ik denk dat onze schaatsers en skeelers elkaar zodanig stimuleren, dat het bijna vanzelf gaat. We laten niemand in de steek en zijn een volwaardige familie geworden. Binnen onze groep van het skeelers kunnen gerust nog mensen bij. Wat niet wegneemt dat ook recreanten zeer belangrijk zijn." (ACR)



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE

