



BSC SPORTERFGOED 2019

BOUDEWIJN SCHAATSCLUB BRUGGE

Sporterfgoed van de Boudewijn Schaats Club

Sinds 1970 is de Boudewijn Schaats Club een vaste waarde binnen het Belgische schaatslandschap. Wat begon als een bescheiden vereniging met een passie voor het ijs, groeide uit tot een club met een indrukwekkende sportieve erfenis. Elk seizoen opnieuw nemen onze schaatsers actief deel aan wedstrijden, zowel nationaal als internationaal, waarbij we telkens opnieuw bewijzen dat toewijding en talent geen grenzen kennen.

2019 – Tijden veranderen, tradities blijven

Hoe de BSC Schaatsclub zich aanpast aan de toekomst zonder haar erfgoed te verliezen.

"Iedere dag om 5 uur uit bed voor eerste training"

ALEXANDRA DANNEEL EN RINO VANHOOREN ZIJN KLAAR VOOR HET NIEUWE SHORTTRACKSEIZOEN EN MIKKEN VOL OP HET EK

ZANDVOORDE/BRUGGE Vorig weekend is het internationaal shorttrackseizoen op gang geschoten met de wereldbekerwedstrijd in Salt Lake City. Dit weekend, vanaf vrijdag 8 november, is Montreal aan de beurt. Alexandra Danneel uit Zandvoorde en Rino Vanhooren uit Brugge komen pas later in actie en hopen in de eerste plaats op een deelname aan het Europees kampioenschap.

De Koninklijke Belgische Schaatsfederatie heeft onlangs het nieuwe Be Gold-project goedgekeurd, dat in Hasselt plaatsvindt. Hier wordt een groep Belgische shorttrackers naar de top begeleid. Warre Van Damme (16) als junior en Rino Vanhooren (23) als senior, beiden lid van de Brugse Shorttrack Club (BSC), maken deel uit van deze groep.

BETERE TIJDEN

Rino Vanhooren zat vier jaar geleden ook al in het Be Gold-project, maar kon zich toen met de aflossingsploeg niet kwalificeren voor de Olympische Winterspelen in Zuid-Korea en zag zo zijn overheidssteun door het BOIC en Sport Vlaanderen wegvallen. De Bruggeling wilde verder op hoog niveau trainen en zocht via verschillende kanalen naar steun. "Vorig jaar was zwaar en ik ben trots dat ik daar toch goed ben uitgekomen. Ik schaats ondertussen tijden die ik vorig seizoen niet kon. Mijn verwachtingen voor dit seizoen zijn dan ook groot."

Bedoeling is dat Rino met deze groep in relay goede resultaten behaalt, zodat er volgend jaar een senioren relayteam kan opgericht worden. Zijn vriendin Alexandra Danneel uit Zandvoorde mag met de heren meetrainen in Hasselt. Net als haar broer David Danneel en de Brugse Daphne Merlevede, beiden lid van BSC.



Alexandra Danneel en Rino Vanhooren, in de nieuwe nationale outfit, leven in Hasselt om maximaal te kunnen trainen voor hun sport. (foto ACR)

Voor Alexandra Danneel (24) is er niet meteen een project. Als ze het goed doet in de gemengde relay komt er misschien een extra project bij. "Wij trainen tijdens de week in Hasselt twee keer per dag. Dat is telkens om vijf uur uit bed, want twee uur later staan we voor anderhalf uur op de ijsbaan.

In de namiddag volgt nog een training van anderhalf uur. Daarnaast doen we ook heel wat fietstrainingen. In het weekend zijn we dan in Brugge. Onze weken zijn dus goed gevuld, want ik doe dit in combinatie met mijn studies als master in het vertalen aan de KU Leuven in Brussel."



KW varia
Sport 8/11

Het was zwaar zonder overheidssteun, maar ik ben trots dat ik er toch goed ben uitgekomen

RINO VANHOOREN

FOCUS OP EK

Rino Vanhooren doet dan weer een bacheloropleiding marketing aan Vives Kortrijk, maar op afstand. Hij woont samen met Alexandra in Hasselt. "Ik mag dit jaar naar bijna alle Europese wereldbekerwedstrijden. Maar eerst is er individueel het Europees kampioenschap in januari in het Hongaarse Debrecen", aldus Rino. "Zelf heb ik die nog nooit gereden. Die selectie is nu mijn eerste mikpunt. Als dat lukt, ga ik proberen om daar zo goed mogelijk te presteren. Een plaats bij de eerste acht zal moeilijk zijn, maar ik hoop er toch iets te verwezenlijken. In de relay is er echter geen plaats op het EK, omdat we niet geselecteerd zijn. In Dordrecht en Dresden hopen we te starten om daar de selectie voor het EK van volgend jaar te behalen."

Alexandra hoopt evenzeer als haar vriend om aan het EK te kunnen deelnemen. "Er zijn individueel drie plaatsen voor de Belgische dames en momenteel ben ik tweede vrouw. Er is dus wel een kans. Als dat zo is, hoop ik beter te doen dan vorig seizoen. Ik train nu op een deftig niveau, zoals ik het zou moeten doen, en dan wil ik zeker ook verder geraken dan die eerste ronde", besluit Alexandra. (ACR)



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE





KW Varia: Sport vrijdag 1 nov 2019

Brugse shorttrackers aan nieuw seizoen begonnen

BRUGGE De ijspiste in het Boudewijnpark in Sint-Michiels opende onlangs de deuren. Dat betekent dat de Brugse Shorttrack Club binnen de vertrouwde locatie aan het nieuw seizoen is begonnen. Enkele leden van BSC hebben ondertussen hun eerste wedstrijden in het buitenland achter de rug. Fré en Warre Van Damme vertoefden in Italië voor de Alta Valtellina Trophy. Fré verbeterde er persoonlijke records en eindigde bij de Juniores C als 13de, Warre werd 26ste bij de Juniors B. Timofey Donskoi won het herfsttornooi bij de Junioren A-B in het Nederlandse Groningen. "Onze toppers, Rino Vanhooren, Alexandra en David Danneel, Daphne Merlevede en Warre Van Damme bij de junioren, zijn sedert begin september in Hasselt actief, waar ze dagelijks een of twee ijstrainingen hebben", weet Marij Timmerman van BSC. "Voor onze leden zijn er de komende maanden de manches van de Benelux-Cup, het Vlaams kampioenschap in Hasselt, het BK in Liedekerke en met onze competitierenners gaan we een internationale wedstrijden meepikken. Volgend jaar is er een mogelijkheid dat wij opnieuw instaan voor het Vlaams kampioenschap. Ondertussen blijft ons ledenaantal gelijk. We hebben wel al twee nieuwe jongeren ingeschreven, het gaat om kleinkinderen van een gewezen schaatser, Norbert Demonie. Het is mooi dat de mensen terugkomen. Zij skeeleren tevens, bij Zwaantjes Rollerclub in Zandvoorde. Ook die interactie tussen de verschillende clubs is er terug en dat is wel tof. Zo zie je dat skeeleren en het schaatsen mekaar meer en meer vinden." (ACR)



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE



SHORTTRACK EK IN HONGARIJE

"Onze topsnelheid moet nog omhoog"

Alexandra Danneel en Rino Vanhooren kennen hun werkpunt

Vanaf vandaag tot en met zondag nemen Alexandra Danneel (24, Oostende) en Rino Vanhooren (23, Brugge) deel aan het EK shorttrack in het Hongaarse Debrecen. Voor beide leden van BSC Brugge wordt het een zware confrontatie met de internationale top.

PETER ROSSEL

Alexandra Danneel en Rino Vanhooren nemen aan alle individuele afstanden deel: de 500 meter (4,5 ronden), de 1.000 meter (9 ronden) en de 1.500 meter (13,5 ronden). "Mijn favoriete afstand is de 500 meter. De top twintig wordt niet gemakkelijk, maar ik zal het de concurrentie niet gemakkelijk maken", belooft Alexandra Danneel.

In vergelijking met vorig jaar nam haar snelheid toe. "Op één snelle ronde schaats ik nu 9,2 seconden, maar vaak voelt dat heel stroef. Die tijd moet op zijn minst nog drie tienden naar beneden om mee te kunnen doen voor de plaatsen in het hoofdprogramma én ik moet die rondetijd op een ontspannen manier kunnen afleggen. Ook op technisch vlak gaat het al heel wat beter, maar ik heb nog een lange weg te gaan. Mijn grootste werkpunt is durven hangen in de bochten, want daarmee creëer je snelheid. Op training in Hasselt gaat het vaak heel goed en de videoanalyse bevestigt mijn gevoel, maar tijdens wedstrijden voel ik mij opgejaagd en lijkt ik alles te zijn vergeten wat ik geleerd heb. Toch schaatste ik tijdens de laatste Star Class in het Franse Epinal - een ijsbaan met traag en zacht ijs - een 500m-tijd die dicht bij mijn persoonlijk record ligt. Dit bevestigt wel dat



Alexandra Danneel (links) en Rino Vanhooren (rechts) beseffen dat ze nog geen internationale top zijn.

ik al vorderingen maakte."

Details

De voorbije twaalf maanden heeft Rino Vanhooren zich technisch bijgewerkt, maar hij zette vooral fysiek een stap voorwaarts. "Vroeger hield ik niets vol. Dit jaar is dat al een heel stuk beter. Ook het ontspannen schaatsen gaat goed. Het grote probleem blijft toch de topsnelheid. Momenteel kan ik één rondje van 111,12 meter afleggen in 8,6 seconden op de trage ijsbaan in Hasselt. Maar dit moet toch veel sneller. In Hasselt zou ik een rondje van 8,3 seconden moeten schaatsen om mij te kunnen meten met de wereldtop. Het lijkt een klein verschil, maar in onze sport gaat alles om de

details. Dan zijn drie tienden van een seconde toch echt veel. Tot nu toe kende ik een goed seizoen en ik zal op het EK mijn uiterste best doen.

Ik hoop zeker op de top twintig, maar ik heb ambities voor de top twaalf. Veel zal afhangen van de loting en het verloop van de ritten."

NIET HUN EERSTE EUROPESE KAMPIOENSCHAP

Nadat Rino Vanhooren op drie EK's reserve was voor de aflossingsploeg, behoorde hij vorig jaar wel tot het team. "We werden zesde en dat had niemand zien aankomen. Dit jaar stuurden we geen aflossingsploeg naar de Wereldbekermanches en zo konden we ons niet plaatsen voor het EK. Debre-

cen wordt mijn eerste individuele EK en ik ben razend enthousiast", vertelt Vanhooren, die op het BK derde werd na winnaar Stijn Desmet en Ward Pétre.

Bij de vrouwen behaalde Alexandra Danneel BK-zilver na kampioene Hanne Desmet. "Dit jaar neem ik voor de derde keer aan zowel

het EK als aan Wereldbekermanches in Europa deel, maar in vergelijking met de anderen van het team ben ik nog een groentje. Wel schaatste ik in de Star Class-wedstrijden, een West-Europese competitie. Daaraan neemt ook af en toe een topper deel om wedstrijd-gevoel op te doen."

(170)

VOLLEYBAL
LIGA A (V)

Yana De Lendelede

Yana De Leeuw ste aanwinst van voor volgend seizoen deelster (die al voor de kustplaat komt over van dat na dit seizoen dwijnt. De ex-zee Jasmin E die gaat stopp

JUDO

GRAND PRIX Ellen Salens heul (-52 kg) van Tel Aviv in finales. Sale 14 seconden nie Clement brons pakte van de Pool die het duel zen tegen C

WIELREN
ELITE

TOUR DO keleire we de rit van gaf bijna o Porte, die Guillaume ruim vier

RONDE

meulen w van La Tr maakte o mocht s Clovis K de vroeg BELOFT YOUNG Peter F nator v lenge, belofte met he nemer de We de Ke heeft tegor fikse start als d voor plaa wel



OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE
GSM 0478/67.37.21

VZW ON: 0408705441

BLIJF OP DE HOOGTE

