

27 MEI 2023



HOE MOET JE SLIJPEN?

BOUDEWIJN SCHAATSLUB BRUGGE

ADRES: OOSTENDESESTEENWEG 99
8000 BRUGGE

ONDERNEMINGSNUMMER: 0408705441



Inhoudsopgave

Zet je schaatsen scherp voor het nieuwe seizoen	2
Waarom moet je je schaatsen slijpen?	2
Hoe weet je wanneer je schaatsen bot zijn?	2
Wanneer moet je slijpen?	2
Hoe moet je slijpen?.....	2
Stappenplan slijpen	3



Zet je schaatsen scherp voor het nieuwe seizoen

Waarom moet je je schaatsen slijpen?

Na regelmatig gebruik van je schaatsen worden de ijzers bot. Scherpe messen zorgen ervoor dat je goed kan afzetten, dat je meer grip hebt en dat je sneller en gemakkelijker over het ijs heen kan glijden.

Hoe weet je wanneer je schaatsen bot zijn?

Je kan voelen of je messen nog scherp genoeg zijn door zachtjes met je duim schuin over de zijkant van het ijzer te voelen of het mes in je vinger grip heeft. Een andere methode is door met je nagel schuin over de zijkant van het ijzer te gaan. Komt er redelijk wat nagelvizel af? Dan is je schaats over het algemeen scherp genoeg voor de volgende training. Komt er amper nagelvizel af? Dan is je schaats op die plek niet meer scherp en is het tijd om je schaatsen te (laten) slijpen.

Als schaatser merk je ook dat je schaatsen bot zijn als je het gevoel hebt geen grip meer te hebben op het ijs en wegschuift. Dit kan allerlei redenen hebben: door een vuiltje op het ijs glijden of een tik tegen het mes van een medeschaatser is voldoende om een bot ijzer te krijgen. Soms heb je ook *braam* op je ijzer, wat een bot gevoel geeft. Braam is een randje dat je creëert tijdens het slijpen, maar kan ook voorkomen tijdens het schaatsen als je bijvoorbeeld iemand anders zijn/haar ijzer raakt. Braam voel je wanneer je over de zijkant van je mes gaat met je nagel en deze blijft haperen.

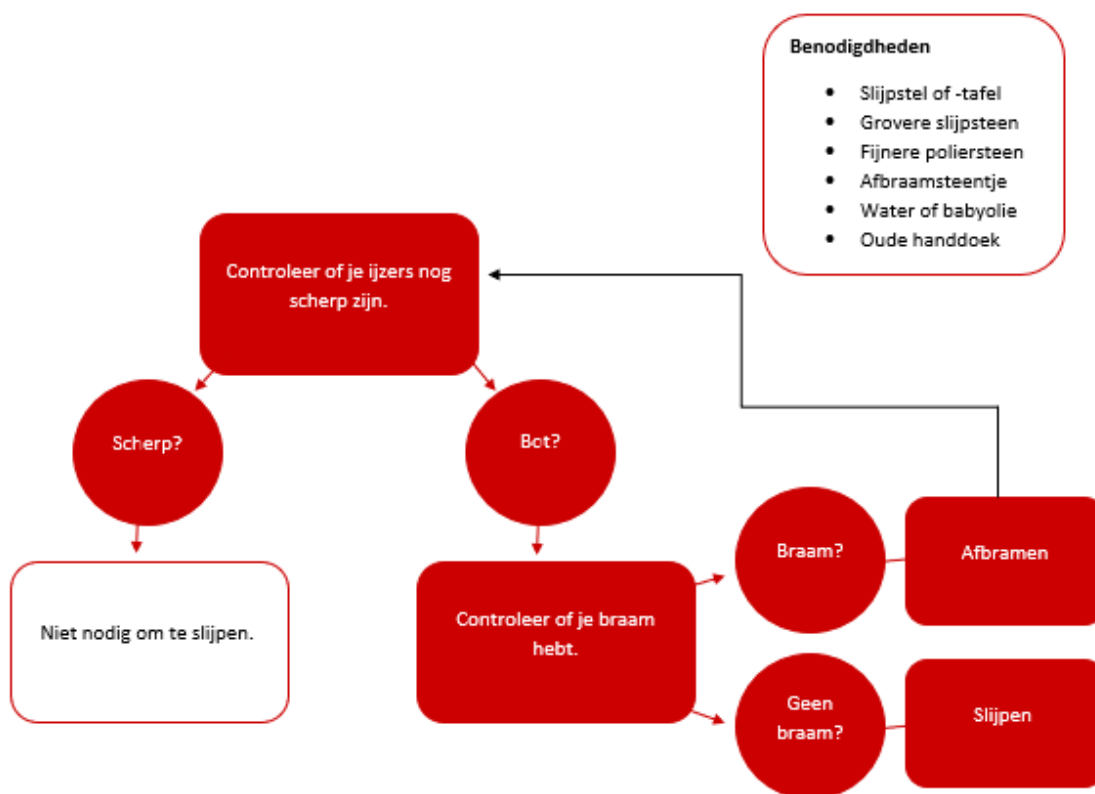
Wanneer moet je slijpen?

Hoe vaak schaatsen geslepen moeten worden, hangt natuurlijk af van het type schaatser, de soort training, maar ook de hoeveelheid trainingen en de duur ervan. Ook de kwaliteit van het ijs speelt een grote rol. Publieke beurten en kerstmarkten zorgen voor meer slijtage dan een vers geschaafde baan. Botte stukken op het mes kunnen tot valpartijen leiden wanneer zij op hoge snelheid de bocht ingaan. Shorttrackers slijpen bijna na elke training, al hangt dit ook af van de kwaliteit van de ijsbaan waar ze trainen. Het komt zelfs voor dat zij van ijzers wisselen halverwege een training omdat ze niet voldoende scherp meer zijn om de training af te werken.

Hoe moet je slijpen?

Snelschaatsers slijpen hun ijzers zelf met een slijpstel of -tafel en slijpstenen. Hieronder kan je het stappenplan terugvinden voor snelschaatsers.

Stappenplan slijpen



Voorbereiding
Zorg dat je schaatsen gelijk en mooi recht in het slijpstel vastzitten.

Slijpen
Ga met de **grove steen** schuin (of rechtdoor) een aantal keer heen en weer over je volledige lengte van je ijzers. Langzamerhand worden er kleine schuine streepjes zichtbaar.

Polieren
Ga met een **fijnere steen** een aantal keer rechtdoor heen en weer over de volledige lengte van je ijzers tot alle schuine streepjes niet meer zichtbaar zijn.

Afbramen
Met een **afbraamsteentje** ga je over de zijkanten van je ijzer om het randje dat je creëerde bij het slijpen en polieren eraf te halen. Met een oude handdoek veeg je het slijpstof en olie van je messen.

Bij het slijpen en polieren kan je wat **water of babyolie** gebruiken om zowel de stenen als de ijzers te behoeden voor slijtage.

Bij deze twee stappen creëer je braam op rand van je ijzer. Soms is het voldoende om enkel te polieren en niet te slijpen. Zo wordt er minder van je ijzer afgehaald en kan je ze langer blijven gebruiken.